Oleksandr Yardas

SPN 106-02

Barbara Stone

Composición dos:

Cómo salir bien en la universidad

Estoy muy estresado a causa de mi vida estudiantil. Por ejemplo, si estudio mucho para un examen, cuando tomo el examen, ¡se me olvida de lo que he estudiado! Esto me da mucho estrés, porque significa que no sé lo que necesito saber, entonces necesito estudiar más. Aunque, estudiar más es difícil porque ya tengo tanto que hacer. Tomo clases que son muy difícil: cálculo dos, química, física y español. Mi clase de español es la más difícil de mis clases porque hay que pasar muchísimo tiempo de practicar hablando español para salir bien. Mis otras clases son difíciles también. En cálculo, tengo que escribir un nuevo trabajo cada día que me paso dos o tres horas por completar. En química, hay que leer sobre muchos conceptos que son nuevos para mí. Si trabajo en el laboratorio, puede pasar por 2 horas. En física, cada día es como un laboratorio en química, pero me gusta más del laboratorio de química. Por eso, es esencial organizarme bien el tiempo y quedarse concentrado para salir bien a Grinnell College.

Uso un calendario para ayudarme de recordar lo que necesito hacer para cada día. Me ayuda a mí porque me permite estar concentrado en estudiar en vez de tratar de acordarme de los plazos de mis trabajos. Aun así, es mi responsabilidad organizar bien mi tiempo. Por ejemplo, asisto a todas mis clases los lunes, miércoles y viernes, desde las ocho de la mañana hasta las cuatro de la tarde. Antes de mi última clase, usualmente estoy muy cansado y no quiero trabajar más. He aprendido de una manera dura que no tengo bastante tiempo durante martes y jueves para completar todo el trabajo para el día siguiente. Para contrarrestar esto, me duermo y me despierto tempranamente. No había hecho esto nunca antes de venir a Grinnell, entonces estaba muy difícil cuando empecé dormirme y despertarme tempranamente, pero después de algo tiempo, podía dormirme y despertarme tempranamente fácilmente.

Para un estudiante que está en tu primer semestre en una universidad, recomiendo que tu compres un calendario. Vas a tener que hacer más de has hecho, entonces necesitas un calendario para organizar su tiempo. Es difícil quedarte organizado si no duermes lo suficiente, y por eso, sugiero que compres un despertador o empiezas de usar tu teléfono celular como un despertador. No puedes estudiar sin has dormido bien. No es el fin de todo si no obtienes una nota perfecta, pero nunca haz el mismo error más de una vez. Quédate concentrado y sales bien en tu universidad.